

Oud-balletjuf Hedwig Teerlinck (79) heeft alzheimer. Daardoor is ze niet meer haar oude zelf en dat zorgt voor veel verdriet. **Maar als ze muziek hoort, bloeit ze weer helemaal open en gaat ze oefeningen doen aan de barre in het rusthuis.** Soms geeft ze zelfs les aan het personeel en aan de andere bewoners.

Balletjuf met alzheimer leeft weer op bij gitaarmuziek

**BALLETJUF MET ALZHEIMER
HASSELT**
Miek van Laak

Begin deze maand dook er nog een ontroerend filmpje op van een Spaanse dame in een rolstoel met de ziekte van Alzheimer die weer helemaal herleeft toen ze de muziek van Elia Zamoner hoorde. Hoewel bij dementie en alzheimer het geheugen sterk aangetast wordt, kan Marta Gonzalez zich vlekkeloos de sierlijke handbewegingen herinneren die ze als balletdanseres zo vaak op het podium gedaan had.

In het Hasseltse rusthuis Sint-Elisabeth waren ze niet verwonderd over dit verhaal. Daar kennen ze de effecten van muziek op mensen met geheugenproblemen maar al te goed. Bewoonster Hedwig Teerlinck (79) heeft namelijk alzheimer. Die maakt haar vaak droef en soms kwaad. "Ze kan niet meer horen ze is



Als muziek-therapeut An gitaar speelt, neemt Hedwig plaats aan de houten barre in het rusthuis en beweegt ze weer even sierlijk als vroeger. Dit was muziek.

Artikel over 'muziektherapie' bij personen met dementie in Sint Elisabeth Hasselt.

Belang van Limburg, 2021